

Bougez au Bureau ! Les clés pour être plus actif tout en travaillant

- Grands principes sur les méfaits de la position assise
- Trucs & astuces pour bouger plus
- Matériels innovants pour plus de mouvement au travail

Venez découvrir les clés pour vous sentir bien derrière votre bureau pendant 7 heures (... ou plus !)

